

## OSOBNÉ ÚDAJE

Mgr. Katarína Baňasová, PhD.



Rok narodenia 1989  
Štátna príslušnosť Slovenská republika

Kontakt kbanasova@ukf.sk

PRACOVNÁ POZÍCIA, O KTORÚ  
SA UCHÁDZAM

Odborný asistent v Ústave aplikovanej psychológie pre študijný odbor 32. Psychológia

## PRAX

September 2016 – súčasnosť

**Odborný asistent**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, Ústav aplikovanej psychológie  
Pedagogická činnosť – vyučovanie predmetov: Všeobecná psychológia, Organizačná a pracovná psychológia, Sociálna psychológia v organizácii, Sociálna psychológia, Aplikovaná sociálna psychológia, Štatistika v sociálnych vedách, Multivariačná analýza psychologických dát, Kariérové poradenstvo, Zážitková skupina kariérové poradenstvo  
Vedecko-výskumná činnosť- riešenie vedecko-výskumných projektov, publikovanie výskumných štúdií, vedenie a školenie záverečných kvalifikačných prác študentov, konzultácie

Odborná prax v rámci štúdia psychológie

Január 2013– apríl 2013

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Košice

Účasť na diagnostických vyšetreniach detí a poradenskom procese

September 2012– november 2012

Súkromné centrum pedagogicko -psychologického poradenstva a prevencie Košice

Účasť pri poradenskom procese a skupinových intervenciách v školách

## VZDELÁVANIE A PRÍPRAVA

September 2013 – júl 2016

**Doktor (PhD. – „philosophiae doctor“) v odbore 3.1.11 Pedagogická, poradenská a školská psychológia**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, Ústav aplikovanej psychológie  
Dizertačná práca: Využitie Teórie kognitívneho spracovania informácií v oblasti kariérového poradenstva druhej smerovej voľby

Štátne skúšky doktorandského štúdia z predmetov: Poradenská psychológia, Pedagogická a školská psychológia, Metodológia psychologického výskumu

September 2011 – máj 2013

**Magister v odbore Psychológia so zameraním na poradenskú a klinickú psychológiu**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, Katedra psychologických vied  
Diplomová práca: Problémy, kvalita života a reziliencia slovenských detí

September 2008 – máj 2011

**Bakalár v odbore Psychológia**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva, Katedra psychologických vied  
Bakalárska práca: Najčastejšie riešené problémy detí a dospievajúcich na telefonických poradenských linkách

September 2004 – jún 2008

Gymnázium Exnárova v Košiciach

## ĎALŠIE PROFESIJNÉ SKÚSENOSTI

Kariérny poradca pre projekt Študentského centra UKF  
Poskytovanie individuálneho a skupinového kariérového poradenstva

Účasť na veľtrhoch práce a vzdelávania (napr. Gaudeamus, Job Expo 2016, 2017, 2018) pod vedením Združenia pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry

Poskytovanie kariérového poradenstva - individuálne konzultácie zamerané na riešenie konkrétnych situácií a aktuálnych problémov klientov; vedenie skupinových intervencií zameraných na vzdelávaciu a profesijnú orientáciu študentov stredných a vysokých škôl

## OSOBNÉ ZRUČNOSTI

Materinský jazyk Slovenský jazyk

Ďalšie jazyky Anglický jazyk

POROZUMENIE		HOVORENIE		PÍSANIE
Počúvanie	Čítanie	Ústna interakcia	Samostatný ústny prejav	
B2	B2	B1	B1	B1

Digitálne zručnosti

- Microsoft Office – skúsený používateľ
- SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) – skúsený používateľ
- AMOS (Statistical software package for structural equation modeling) – samostatný používateľ
- CorrelDraw – samostatný používateľ

## DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

Ďalšie vzdelávanie – kurzy, semináre, workshopy

**Kariérne poradenstvo** (E.Hudecová) - 92h, akreditované vzdelávanie MŠVVaŠ SR – Asociácia lektorov a kariérnych poradcov

**Aplikovaná štatistika** - Celoživotné vzdelávanie pre úspech na trhu práce - UKF a Nadácia Mojmir

Vedecko-výskumné projekty

**Zodpovedný riešiteľ projektov Univerzítnej grantovej agentúry (UGA):**

2021 – 2022: UGA IX/1/2021 Analýza metakognitívnych faktorov, aspektov súvisiacich s úrovňou sebapoznania a rozhodovania v oblasti kariérového poradenstva

2019 – 2020: UGA IX/1/2019: Faktory efektívneho rozhodovania študentov podľa Teórie kognitívneho spracovania informácií v oblasti kariérového poradenstva

2017 – 2018: UGA IX/2/2017: Kariérové poradenstvo druhej smerovej voľby a využitie faktorov Teórie kognitívneho spracovania informácií v poradenskom procese

2015 – UGA: IX/1/2015: Pracovná identita, kariérová motivácia, hodnoty a kariérová rozhodnosť ako faktory v procese kariérového poradenstva

2014 – UGA: VIII/1/2014: Overenie psychometrických vlastností nástrojov určených na meranie kariérovej motivácie, kariérového self-konceptu, kariérovej identity a kariérovej nerozhodnutosti

**Zodpovedný riešiteľ projektov Univerzítnej grantovej agentúry (UGA):**

2021 – 2022: UGA IX/1/2021 Analýza metakognitívnych faktorov, aspektov súvisiacich s úrovňou sebazpoznania a rozhodovania v oblasti kariérového poradenstva

2019 – 2020: UGA IX/1/2019: Faktory efektívneho rozhodovania študentov podľa Teórie kognitívneho spracovania informácií v oblasti kariérového poradenstva

2017 – 20018: UGA IX/2/2017: Kariérové poradenstvo druhej smerovej voľby a využitie faktorov Teórie kognitívneho spracovania informácií v poradenskom procese

2015 – UGA: IX/1/2015: Pracovná identita, kariérová motivácia, hodnoty a kariérová rozhodnosť ako faktory v procese kariérového poradenstva

2014 – UGA: VIII/1/2014: Overenie psychometrických vlastností nástrojov určených na meranie kariérovej motivácie, kariérového self-konceptu, kariérovej identity a kariérovej nerozhodnutosti

**Spoluriešiteľ projektu Agentúry na podporu výskumu a vývoja (APVV):**

2016-2017 : APVV-0540-12: Psychometrická kvalita psychodiagnostických nástrojov v kariérovom poradenstve

**Spoluriešiteľ projektov Agentúry na podporu výskumu a vývoja Vedeckej a edukačnej grantovej agentúry (VEGA):**

2018: VEGA 1/0438/16: Osobnostné a situačné prediktory zvládania záťaže u pacientov s kardiovaskulárnym ochorením

2019 – 2021: VEGA 1/0418/19: Zvládanie záťaže v procese rekonvalescencie po cievnej mozgovej príhode

**Spoluriešiteľ rozvojového projektu Študentské centrum UKF v Nitre**

2020 – 2022: 003UKF-2-1/2021 Študentské centrum UKF v Nitre

**Participácia na projekte Lancaster University „How do you prepare for and deal with your career as an early career researcher?“** - aktívna spolupráca na validácii meracieho nástroja Career Competencies Questionnaire určeného pre doktorandov a mladých výskumných pracovníkov (zber dát pre Slovensko)

**Konferencie**

Aktívna účasť na medzinárodných a domácich vedeckých konferenciách:

- Psychológia práce a organizácie 2020, 2021
- PhD. Existence: československá psychologická konferencia (nejen) o doktorandech a pro doktorandy 2016, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022
- International Psychological Applications Conference and Trends (Ljubljana) 2015
- Evropské pedagogické fórum (Hradec Králové) 2012
- Cesty k múdrosti (Bratislava) 2011