



VŠEOŠOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

CHCETE VEDIET AKO NA TOM STE?
OTESTUJTE SA!

Deň pre vaše zdravie
so Všeošobecnou zdravotnou poisťovňou



- **Komplexná analýza ľudského tela:**

(meranie telesných hodnôt na prístroji InBody)

- hodnota svalov a tukov v tele
- BMI (body mass index)
- BMR (bazálny metabolizmus)
- WHR index (viscerálny tuk)
- **Meranie krvného tlaku a pulzu**
- **Meranie cholesterolu**
- **Meranie glykémie - nalačno**
- **Prevenia rakoviny prsníka** - inštruktáž k samovyšetreniu prsníkov (simulátor)
- **Fyzioterapeut**
- **Prevenia** (preventívne prehliadky, rizikové faktory civilizačných ochorení)
- **Poradenstvo** (mobilná aplikácia, peňaženka zdravia, výhody a zľavy)
- **Odmeňovanie ocenených darcov krvi** (vitamínové balíčky)
- **Súťaž**

**Univerzita Konštantína Filozofa
Nitra,
FSVaZ**

Katedra ošetrovateľstva,
(Miesto konania - vestibul UKF)
Trieda A. Hlinku 1, Nitra

05.04.2022

9:00 – 13:00

• **poradenstvo v oblasti
zdravotného poistenia**



preventívne.sk
ŽI POZITÍVNE, MYSLI PREVENTÍVNE



Deň pre vaše zdravie
so Všeošobecnou zdravotnou poisťovňou