



INFORMAČNÝ LIST AKREDITOVANÉHO VZDELÁVACIEHO PROGRAMU ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

Názov vzdelávacieho programu	Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých
Druh ďalšieho vzdelávania	špecializačný študijný program
Fakulta	Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre
Garantujúce pracovisko	Katedra ošetrovateľstva
Odborný garant	doc. PhDr. Andrea Sollárová, PhD.
Doba trvania/hodinová dotácia	1,5 roka - teoretická časť 4 týždne (160 hodín) - praktická časť/odborná zdravotnícka prax 4 týždne (160 hodín) mimo praxe na vlastnom pracovisku v zdravotníckom zariadení
Forma	prezenčná
Cieľová skupina	a) vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe ošetrovateľstvo v študijnom odbore ošetrovateľstvo, b) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v bakalárskom študijnom programe ošetrovateľstvo v študijnom odbore ošetrovateľstvo, c) vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra alebo d) úplné stredné odborné vzdelanie v študijných odboroch pre zdravotnícke povolanie sestra
Predpoklady pre prijatie	Uzatvorený pracovný pomer v zdravotníckom zariadení v rámci SR, na chirurgickom, internom alebo onkologickom pracovisku.
Ukončenie vzdelávacieho programu	Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

Rozsah teoretických vedomostí

1. nové medicínske poznatky v diagnostických a terapeutických postupoch v odboroch všeobecného lekárstva, vnútorného lekárstva, ochorenia dýchacieho systému, ochorenia tráviaceho systému, infekčné ochorenia, autoimunitné ochorenia, ochorenia krvi, reumatologické ochorenia, poruchy výživy, metabolizmu a vnútorného prostredia, ochorenia močovo – pohlavného systému, kožné ochorenia, geriatrickej, chirurgie, ORL a stomatochirurgie, poranenia hrudníka, kardiochirurgie a cievne ochorenia, vybrané ochorenia brucha, urológie, gynekológie a pôrodnictva, transplantácie orgánov a tkanív, chirurgická onkológia a onkológia,

2. nové ošetrovateľské poznatky, štandardné postupy a špecifiká starostlivosti v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a chirurgie: zvládanie nežiaducich účinkov liečby, moderná podporná liečba,

3. nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy: Midline, PICC, implantabilný podkožný port, indikácie, kontraindikácie, fixácia, aplikácia liekov, komplikácie, špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti,

4. rozšírená KPCR: defibrilácia, AED, analýza a základné hodnotenie EKG krivky, poruchy srdcového rytmu,
5. liečba kyslíkom a inhalácia
 - 5.1 domáca umelá pľúcna ventilácia,
 - 5.2 vysokoprietoková oxygenácia (High Flow),
 - 5.3 hyperbarická oxygenoterapia,
 - 5.4 výmena tracheostomickej kanyly, odsávanie pacienta z dýchacích ciest,
 - 5.5 osobné inhalátory, inhalačná komôrka aerochamber, kompresorový a ultrazvukový inhalátor.
6. farmakológia, infúzna liečba a transfuziológia: nové trendy vo farmakoterapii, preskripčná kaskáda, compliance pacienta, polypragmázia, zaobchádzanie s omamnými a psychotropnými látkami,
7. manažment bolesti: monitoring bolesti, pooperačná bolesť, chronická a nádorová bolesť, opiáty, epidurálna analgézia,
8. manažment výživy: aktuálne trendy a novinky v diétoterapii, posúdenie hydratácie a výživy, riziko dehydratácie a malnutrície, špecifiká výživy pri hyperlipidémii, antikoagulačnej liečbe manažmente výživy u chirurgického, onkologického a geriatrického pacienta,
9. bariérová ošetrovateľská starostlivosť: prevencia, aktuálne trendy, kontrola a eradikácia infekcií, hygienický režim, (nozokomiálne nákazy, MRSA, Clostridium difficile, SARS, imunodeficiencia, nemocničné šírenie).
10. príprava a podávanie cytostatík
 - 10.1 základné rozdelenie cytostatík,
 - 10.2 odporúčané postupy aplikácie,
 - 10.3 bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci s cytostatikami,
 - 10.4 ambulantné podávanie chemoterapie,
 - 10.5 hygienický režim a likvidácia odpadu,
 - 10.6 ošetrovateľská starostlivosť, monitoring pacienta počas podávania cytostatík, paravenózný únik cytostatík.
11. transplantácie krvotvorných kmeňových buniek
 - 11.1 druhy transplantácií, indikácie pre transplantáciu a liečbu krvotvornými kmeňovými bunkami,
 - 11.2 zdroje krvotvorných kmeňových buniek a ich získavanie,
 - 11.3 spracovanie, kryokonzervácia a uchovávanie krvotvorných buniek,
 - 11.4 samodarca a darca periférnych kmeňových buniek, auto-transfúzne systémy, manažment starostlivosti o pacienta, prípravný režim (imunosupresia), podporná liečba transplantovaných pacientov,
 - 11.5 reakcia štepú proti hostiteľovi – GVHD,
 - 11.6 akútne komplikácie transplantácie krvotvorných kmeňových buniek a neskoré následky.
12. aktuálne trendy a novinky v rehabilitácii v ošetrovatelstve (rehabilitačné techniky v prevencii pooperačných komplikácií, rehabilitácia v onkológii, kinestetika, ergonómia, pomôcky podporujúce pohyb a stabilitu pacienta, vertikalizácia pacienta, mobilizácia).
13. koncept bazálnej stimulácie,
14. bezpečnosť pacienta, nežiaduce udalosti,
15. gerontológia a geriatria: starnutie (osobnosť a zmeny), osobitosti chorôb v senu, geriatrické symptómy a syndrómy, manažment starostlivosti o geriatrického a gerontopsychiatrického pacienta, geriatrická krehkosť-frailty, prejavy ageizmu, týranie, zneužívanie a zanedbávanie, ohrozenie seniorov násilím, tréning kognitívnych funkcií seniora, podpora telesného zdravia, ergoterapia,

16. dlhodobá ošetrovateľská starostlivosť: indikácia, ošetrovateľstvo v zariadeniach sociálnych služieb, domy ošetrovateľskej starostlivosti, domáca starostlivosť, stratégia dlhodobej starostlivosti,
17. ošetrovateľstvo v ambulantnej starostlivosti
 - 17.1 preventívne prehliadky, imunizácia,
 - 17.2 návšteva pacienta v prirodzenom domácom prostredí,
 - 17.3 spolupráca s ADOS, koordinácia zdravotníckych služieb,
 - 17.4 predpisovanie zdravotníckych pomôcok sestrou (katalóg zdravotníckych výkonov),
 - 17.5 jednoduchá chirurgia,
 - 17.6 aktuálne strategické programy zamerané na prevenciu a liečbu chronických ochorení doma a v zahraničí (EÚ, WHO), Národný onkologický program,
18. komunikácia s dospelým pacientom:
 - 18.1 poskytovanie informácií,
 - 18.2 asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných situácií,
 - 18.3 špecifiká komunikácie s pacientmi v terminálnom štádiu, so seniormi,
 - 18.4 komunikácia s opatrovateľmi, príbuznými a pozostalými,
 - 18.5 komunikácia s pacientom z iných etnických skupín,
 - 18.6 terapeutická komunikácia,
19. edukácia a edukačný proces
 - 19.1 výchova k zdraviu a zdravému životnému štýlu, zdravé starnutie,
 - 19.2 zdravotná gramotnosť,
 - 19.3 selfmonitoring, princíp patient-centered care,
 - 19.4 telemonitoring, telekonzultácia, informačné a komunikačné technológie,
20. nové trendy v starostlivosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie: klasifikácia, posudzovanie, dokumentovanie, odporúčané postupy, EPUAP, NPUAP, EWMA, malígne rany, komplikácie stómií, pergamenová koža,
21. hospicová a paliatívna starostlivosť
 - 21.1 starostlivosť o zomierajúceho pacienta,
 - 21.2 tlmenie klinických príznakov,
 - 21.3 paliatívny prístup a paliatívna liečba,
 - 21.4 podporný tím, starostlivosť o pozostalých,
 - 21.5 hospic a hospicová starostlivosť,
 - 21.6 spiritualita.
22. prax založená na dôkazoch (Evidence-based practice)
 - 22.1 aplikácia štandardných ošetrovateľských postupov,
 - 22.2 využívanie hodnotiacich škál v praxi,
23. sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti,
24. teórie a modely ošetrovateľstva aplikované na ošetrovateľskú starostlivosť.

Rozsah praktických zručností a skúseností

Minimálny počet zdravotných výkonov

A.	Zoznam výkonov, ktoré súvisia s diagnostickým a liečebným postupom, ktoré sestra vykonáva samostatne:	
1.	klinický monitoring pacienta (SpO ₂ , GSC, VAS, prekrvenie tkanív)	po 5
2.	zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest pomocou vzduchovodu (Airway)	2
3.	posúdenie nutričného stavu a stavu hydratácie pacienta	5
4.	posúdenie a ošetrovanie postradiačných zmien na koži	3
5.	posúdenie a ošetrovanie pacienta s orálnou mukozitídou	3
6.	zavedenie Huberovej ihly do implantovaného venózneho portu	5

7.	odstránenie Huberovej ihly z implantovaného venózneho portu	3
8.	posúdenie funkčnosti a ošetrovanie tracheostomickej kanyly, gastrostómie, epicystómie, kolostómie a črevných stômií	5
9.	odsávanie z tracheostomickej kanyly	10
10.	ošetrovateľský manažment o dospelého pacienta (posúdenie a zhodnotenie zdravotného stavu, plánovanie ošetrovateľských intervencií, realizovanie a dokumentovanie fyzikálneho vyšetrenia):	12 z toho:
	10.1 pri podávaní cytostatickej liečby	2
	10.2 pri nehojacej sa rane	2
	10.3 po transplantácii krvotvorných buniek	1
11.	podávanie liekov do PICC, Midline katétra a implatabilného venózneho portu	1
12.	aplikácia profylaktického krytia u pacienta s rizikom vzniku dekubitov	2
13.	nastavenie infúznej pumpy alebo lineárneho dávkovača pre kontinuálne podávanie liekov	2
14.	posúdenie EKG krivky	2
15.	katetrizácia močového mechúra u ženy aj muža vrátane edukácie pacienta; kontrola a zabezpečenie funkčnosti katétra vrátane preplachu; aplikácia liečiv do močového mechúra na základe indikácie lekára	po 5

B. Zoznam výkonov, ktoré súvisia s diagnostickým a liečebným postupom, ktoré sestra vykonáva samostatne na základe indikácie lekára

1.	podávanie cytostatickej liečby	5
2.	infúzna terapia, umelá výživa, parenterálna výživa a all in one	po 3
3.	odstránenie Midline – periférny venózny katéter	2

Praktické zručnosti

1. špecializované výkony a ošetrovateľské techniky: zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest pomocou vzduchovodu, zavedenie Huberovej ihly do implantovaného podkožného venózneho portu a jej odstránenie, katetrizácia močového mechúra u muža na modeli,
2. sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu pacienta, používanie hodnotiacich a meracích nástrojov a postupov fyzikálneho vyšetrenia pacienta v rozsahu ošetrovateľského posudzovania,
3. techniky a postupy základnej a rozšírenej resuscitácie.

Technické zručnosti

Manipulácia s prístrojovou technikou (napr. defibrilátor, EKG, infúzne pumpy, lineárne dávkovače, nutričné pumpy, odsávacie zariadenia, monitor).

Praktické zručnosti a skúsenosti po ukončení špecializačného štúdia

1. realizovať komplexný ošetrovateľský manažment o dospelého pacienta v odboroch vnútorného lekárstva, chirurgie, onkológie, geriatrickej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti,
2. sledovať, analyzovať a hodnotiť zdravotný stav dospelého pacienta v rozsahu ošetrovateľského posudzovania,
3. merať, sledovať, analyzovať a zaznamenávať do zdravotnej dokumentácie (kvantitatívne a kvalitatívne), vitálne funkcie dospelého pacienta,
4. zabezpečiť priechodnosť dýchacích ciest pomocou vzduchovodu,
5. vykonávať toaletu a odsávať sekréty z dolných dýchacích ciest cez tracheostomickú kanylu,
6. indikovať, zavádzať a odstraňovať Huberovu ihlu z implantovaného podkožného venózneho portu,
7. indikovať a realizovať katetrizáciu močového mechúra u muža, zavádzať, preplachovať a odstraňovať permanentný močový katéter u muža,

8. po posúdení pacienta indikovať a aplikovať oxygenoterapiu pomocou kyslíkovej masky a nasálnej kyslíkovej kanyly (kyslíkové okuliare),
9. po posúdení stavu hydratácie indikovať a podávať fyziologický roztok intravenózne u pacienta pri zistenej dehydratácii,
10. indikovať a podávať glukózu intravenózne u pacienta s overenou hypoglykémiou pri život ohrožujúcich stavoch,
11. vykonávať externú defibriláciu,
12. na základe indikácie lekára aplikovať medikamentóznú liečbu v dávkovacom rozmedzí a farmakologickom zložení určenom lekárom a po posúdení potreby osoby a vyhodnocuje účinnosť liečby,
13. odstraňovať Midline – periférny venózný katéter.

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

A. Odborná zdravotnícka prax sa uskutočňuje u poskytovateľa ústavnej zdravotnej starostlivosti alebo poskytovateľa ambulantnej zdravotnej starostlivosti, z toho

1.	interné pracoviská výučbového zdravotníckeho zariadenia vzdelávacej ustanovizne, ak účastník špecializačného štúdia pracuje na chirurgickom pracovisku alebo onkologickom pracovisku	2 týždne
2.	chirurgické pracoviská výučbového zdravotníckeho zariadenia vzdelávacej ustanovizne, ak účastník špecializačného štúdia pracuje na internom pracovisku alebo onkologickom pracovisku	2 týždne
3.	onkologické pracoviská výučbového zdravotníckeho zariadenia vzdelávacej ustanovizne, ak účastník špecializačného štúdia pracuje na chirurgickom pracovisku a internom pracovisku	2 týždne