

ERASMUS+ Stáž - NÓRSKO

Na úvod, pre ostatných študentov, ktorí sa v budúcnosti budú uchádzať či už o študijný pobyt alebo stáž v zahraničí, s vybavovaním papierov treba začať v predstihu minimálne dva mesiace dopredu. Vždy sa niečo vyskytne čo treba riešiť a kompetentné osoby nemusia byť vždy na dosah, takže nenechávajte si nič na poslednú chvíľu.

Ja som bola na stáži 3 mesiace v letnom semestri v 2. ročníku odbor ošetrovateľstvo. Dostala som sa do Nórskeho mesta Kongsberg, ktoré sa nachádza 80 km od hlavného mesta Oslo. Praxovala som v nemocnici priamo v meste na ortopedickom oddelení.

Prvý deň bol trochu chaotický, lebo mali problémy na oddelení, ale napriek tomu bol personál veľmi milý. Vrchná sestra mi dala krátke školenie o bezpečnosti zdravia pri práci a čo treba robiť v prípade, ak by nastal požiar. Potom mi ukázala oddelenie, nemocnicu a odovzdala ma sestričke pochádzajúcej z Čiech, ktorá ma mala po celú dobu na starosti a sprevádzala ma. Mali sme dovolené rozprávať sa len po nórsky, čo bolo pre mňa hlavne prvé týždne veľmi náročné.

AKO VYZERÁ BEŽNÝ DEŇ NA ODDELENÍ

SLUŽBY: Ranné od 7:30 do 15:30 Poobedné od 15:00 do 22:30 Nočné od 22:00 do 7:45

Bežne je:

V rannej službe: 4 sestry, 2 asistentky, 1 „mellom pop,, sestra a sekretárka.

V poobednej službe: 2 sestry, 1 asistentka alebo "mellom pop sestra"

V nočnej službe: 2 sestry

V každej službe boli sestry rozdelené do dvoch skupín, ktoré mala na starosti vrchná sestra, to znamená, že

1. Skupina pozostávala z: sestry "leaderky" (zodpovednej sestry), sestry "ute" (behavej) a asistentky (iba v rannej a poobednej službe)
2. Skupina pozostávala z: sestry "leaderky" (zodpovednej sestry), sestry "ute" (behavej) a asistentky (iba v rannej a poobednej službe)

Vrchná sestra , „mellom pop,, sestra a sekretárka pracovali zvlášť (iba v rannej službe).

Pacienti boli rozdelení do týchto dvoch skupín, v prípade nepárneho počtu pacientov mala jedna skupina sestier o jedného pacienta viac.

Sestra leaderka má zodpovednosť za prípravu liekov, podávanie liekov, vizitu s lekárom, konzultáciu s lekárom, telefón, dokumentáciu.

Behavá sestra má zodpovednosť za starostlivosť o pacientov, plnenie denných úloh z kartičky, podávanie liekov v prípade, že ju o to požiada sestra „leaderka,, pomoc pri roznášaní jedla asistentkám, ak má na to priestor.

„Mellom pop,, sestra má zodpovednosť prevažne za prijímy nových pacientov a vstupné vyšetrenie s dokumentáciou.

Sekretárka má zodpovednosť za množstvo interných úloh, telefonáty, objednávanie dopravy pre pacientov, ktorí idú domov alebo do zariadenia.

Asistentka má zodpovednosť za starostlivosť o pacientov, prevážanie pacientov na operáciu alebo iné vyšetrenia, roznášanie stravy pacientom, plnenie denných úloh z kartičky.

Každé ráno o 7:30 bola porada v sesterskej miestnosti s vrchnou sestrou. Sestry z nočnej služby odovzdali informácie o pacientoch sestrám, ktoré prišli na rannú službu. Každá sestra dostala papier s pacientmi a základnými informáciami o nich, kde si potom počas celej služby značila svoje poznámky a vykonané úlohy. Vrchná sestra rozdala kartičky s úlohami sestrám v rannej službe. Išlo o rôzne upratovacie (dezinfekcia čistiacej miestnosti, dezinfekcia kúpeľne, upratanie izieb pacientov...) a kontrolné činnosti na oddelení (či nechýbajú lieky, kontrola materiálu, pomôcok, kontrola vybavenia na izbách...). Každá sestra dostala jednu kartičku, počas služby musí splniť úlohy na nej napísané.

Následne všetky sestry idú k PC a dôkladne si čítajú predchádzajúce správy o pacientoch. Potom idú behavé sestry ku pacientom a začnú s rannou toaletou, nosiť raňajky a starostlivosťou o pacientov. Sestry leaderky idú do miestosti, kde sú lieky a začnú chystať terapiu. Neskôr, podľa ordinácie lekára, začnú s aplikáciou liekov. Potom príde lekár a o každom pacientovi zvlášť mu podajú správu a idú na vizitu.

O 14:00 býva druhá porada s vrchnou sestrou, kde si zhrnú celý deň a úlohy, ktoré mali sestry počas dňa splniť.

O 15:00 prichádzajú sestry do poobednej služby a sestry z rannej služby podávajú správu o pacientoch sestrám z poobednej služby a to isté sa deje, keď prichádzajú sestry do nočnej služby.

POSTREHY:

- Sestry môžu nosiť farebné tenisky.
- Každý deň dostávajú nové oblečenie.
- Ak treba vziať krv pacientom, tak to musia sestry objednať v laboratóriu a príde sestra, ktorá vezme krv pacientom. Sestry na oddelení krv neberú.
- Permanentný katéter mužom nemusí zavádzať lekár, robia to sestry.
- Pri vstupe do izby každá sestra najskôr podá pacientovi ruku a predstaví sa.
- Pacienti dostávajú stravu 5x denne (raňajky, desiatu, obed, olovrant (koláč s kávou), večeru).
- Stravu nepripravujú sestry, iba roznášajú.
- Počas dňa môže pacient dostať tiež extra maslo, džem, syr k raňajkám, rôzne ochutené mlieka, džúsy, čaje, kávu, sáčkovú polievku a iné.
- Ak je to nutné, pacienti dostávajú rôzne náučné letáky, napríklad aplikácia klexanu.
- Všetky postele sú elektricky polohovateľné.
- Na každej izbe je základné vybavenie ako jednorázové emitné misky, plastové poháriky, krém na osobnú hygienu, zástery pre sestry, plastové vrecá do koša, hygienické vlhčené utierky, plastová nádoba na ihly...
- Ak pacient nemal k dispozícii vlastné hygienické potreby, boli mu poskytnuté a to napríklad zubná kefka, pasta, tyčinky do uší, jednorázové nohavičky, vložky, plienky, nepremokavé podložky, hrebeň...

- Po operácii pacienti vždy dostali protišmykové ponožky (veľkosti farebne odlišené)
- Na sesterskej izbe je riziková tabuľa.
- V miestnosti pre sestry je tabuľa s úlohami (kartičky vid'. vyššie) a cieľmi (pr. zabránenie vzniku dekubitu u pacienta počas pobytu v nemocnici: súčasný stav 50 dní cieľ 100 dní), ktoré by mali sestry počas služby spĺňať. Vždy na porade o 14:00 sa splnenie úloh kontroluje.
- Na každej izbe je zvonček pre pacienta plus tlačidlo pre sestru: **zelené** signalizuje že sa práve nachádza na izbe pri pacientovi a **červené**, ktoré signalizuje zvukové znamenie na oddelení pre ostatné sestry, že potrebuje rýchlu pomoc alebo asistenciu pri pacientovi.
- V čistiacej miestnosti sa nachádzajú rôzne zariadenia na umývanie a sterilizáciu močových fliaš pre mužov aj ženy, alebo umývanie nástrojov a nádob na vodu, ktoré sa používajú na osobnú hygienu.
- Na rany po operácii sa väčšinou používajú rôzne bandáže nie ovínadla a obvazy. Pre sestry jednoduchšia manipulácia. Množstvo pomôcok je jednorázových zvlášť sterilne zabalených.
- Pri každom lieku alebo lekárskej pomôcke je štítok, ak sa liek alebo pomôcka minie, štítok sa zavesí pred dvere a každý deň jeden zamestnanec nemocnice dopĺňa potrebný materiál.
- Sestry majú prístup do systému už počas školy, kde sú popísané všetky výkony aj s ilustračnými fotkami a videom.
- Sestry majú prístup do databázy liekov kde sú popísané účinky a potrebné informácie o nich.
- Ak si to pacient želal, dostal na izbu televízor.
- Pri podávaní liekov sa používal špeciálny vozík, kde mal každý pacient svoj malý šuflík, do ktorého mu sestry pripravovali terapiu.

ZÁVER

Toto bolo len stručné zhrnutie a postrehy, ako vyzerá zdravotníctvo v inej krajine. Ja osobne doporučujem každému jednému študentovi si počas štúdia aspoň raz vyskúšať či už stáž alebo študijný pobyt v zahraničí. Ja som získala množstvo nových skúseností, rozšírila si obzory, získala nových priateľov a kontakty. Nie je to vždy jednoduché, ale vzrušujúce a stojí to za to.

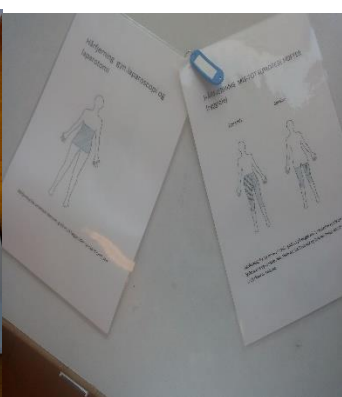
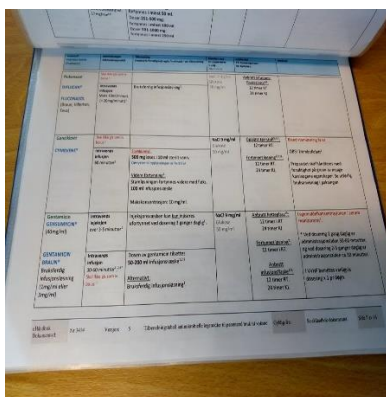
FOTKY



-vybavenie na izbe, nádoba na ihly -rukavice, utierky na každej izbe -polohovateľné postele



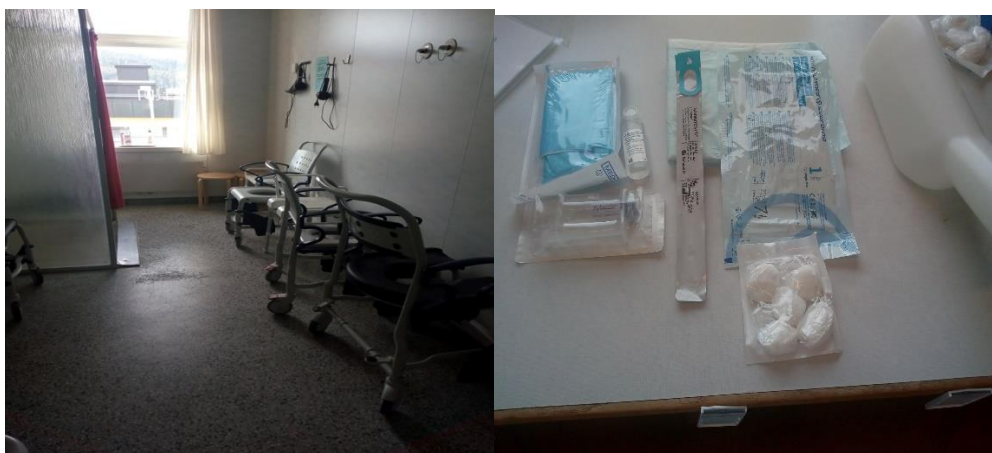
-antidekubitný nafukovací matrac -medicínska miestnosť, na prípravu terapie



-manuál na prípravu antibiotík a ako vykonávať hygienu pacienta pred operáciou, špeciálne obrúsky na vlasy a telo

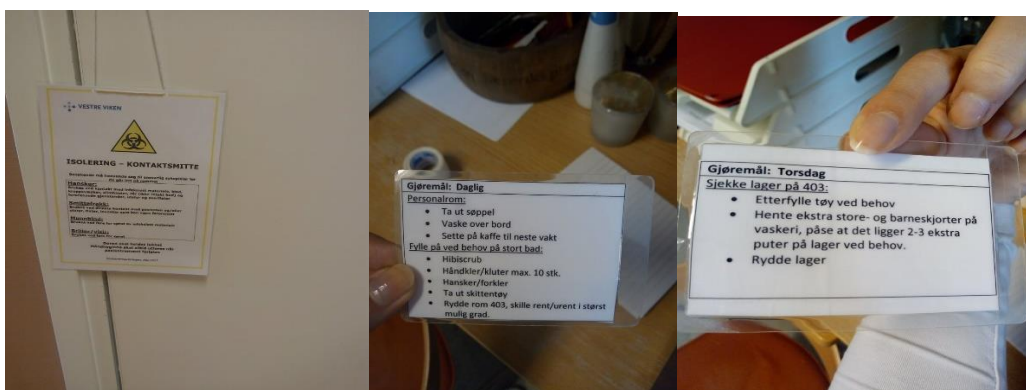


Čistiaca miestnosť



kúpeľňa

-predpripravený set na katetrizáciu



-izolačka s popisom ako má postupovať sestra

-kartičky s úlohami pre sestry



Vozíky na lieky



- vozík pre špeciálny tím na resuscitáciu a prvú pomoc



-laboratórium



- skener na močový mechúr



-miestnosť na bielizeň a
čisté posteľe



-strava pre pacientov





-kuchznka



- pc miestnosť



- sinalizačné tlačidlá na izbách



Miestnosť pre ostatný material

-zoznam rôznych bandáží na rôzne typy rán



-tabuľa s úlohami pre sestry v

- riziková tabuľa

miestnosti pre oddych

Autorka článku: Fordosová Michaela, študentka Ošetrovateľstva