



Doktorandské štúdium akademický rok 2025/2026

Dekan Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre vypisuje v akademickom roku 2025/2026 prijímacie konanie pre absolventov vysokých škôl na **3-ročné denné a 4-ročné externé** doktorandské štúdium (na získanie vedecko-akademickej hodnosti „philosophiae doctor“ – PhD.) v študijných odboroch:

Pedagogická, poradenská a školská psychológia

Podmienky prijímacieho konania:

- ✓ predloženie projektu dizertačnej práce (so súhlasom školiteľa) s teoretickými východiskami, s predbežne zadefinovaným výskumným problémom, metodologickými východiskami, časovým harmonogramom a zoznamom preštudovanej literatúry (aj cudzojazyčnej) z problematiky, týkajúcej sa témy dizertačnej práce;
- ✓ orientácia v odbore (pedagogická, poradenská a školská psychológia, metodológia psychologického výskumu);
- ✓ prezentácia doterajších výsledkov výskumnej činnosti;
- ✓ skúška zo znalosti svetových jazykov (anglický jazyk), odborná diskusia k spracovanému prekladu aktuálneho odborného textu knižného alebo časopiseckého, k téme dizertačného projektu (v rozsahu min. 20 strán prekladu);
- ✓ podmienkou prijatia na doktorandské štúdium je ukončené magisterské štúdium v uvedenom alebo príbuznom odbore.

Termín podania prihlášky:

do 31.5.2025

Elektronická prihláška na adrese:

<https://www.ukf.sk/prijimacie-konanie/prihlasovanie-na-studium>

Predpokladaný termín prijímacích skúšok: posledný júnový, prvý júlový týždeň 2025

Poplatok za prijímacie konanie

- za elektronickú prihlášku 25,00 € (podanú prostredníctvom informačného systému UKF)
- za papierovú prihlášku 30,00 €

Banka: Štátna pokladnica

IBAN: SK73 8180 0000 0070 0007 3025

SWIFT/BIC: SPSRSKBAXXX

Variabilný symbol:

- pri elektronickej prihláške informačný systém určí variabilný symbol automaticky
- pri papierovej prihláške (vzor ŠEVT)
 - 2001xxxxxx (kde xxxxxx je dátum narodenia v tvare DDMMRR, t.j. šesť znakov bez bodky a medzier) pri dennom štúdiu



FAKULTA SOCIÁLNYCH VIED A ZDRAVOTNÍCTVA UNIVERZITA KONŠTANTÍNA FILOZOFA V NITRE

Kraskova 1, 94974 Nitra

- 2002xxxxxx (kde xxxxxx je dátum narodenia v tvare DDMMRR, t.j. šesť znakov bez bodky a medzier) pri externom štúdiu

Do správy pre prijímateľa je potrebné uviesť meno a priezvisko uchádzača. Uchádzač výpis z účtu o bankovom prevode nalepí na 3.stranu prihlášky.

Prihlášky bez dokladu o úhrade poplatku nebudú akceptované!

Spôsob platby: výlučne bankovým prevodom

Adresa fakulty:

Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva
Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre
Kraskova ul. 1
949 74 Nitra

Vytlačenú elektronickú prihlášku alebo papierovú prihlášku (tlačivo ŠEVT Prihláška na vysokoškolské štúdium doktorandské – tretí stupeň) s potrebnými prílohami posielajte na adresu: **Oddelenie pre vedecko-výskumnú činnosť, Mgr. Zuzana Majerová, Fakulta zdravotníctva a sociálnych vied UKF v Nitre, Kraskova 1, 949 74 Nitra.**

K prihláške nevyžadujeme:

- ✓ výpis výsledkov štúdia – str. 2,
- ✓ potvrdenie o odbornej praxi – str. 3 – prílohy.

Kontaktná osoba: Mgr. Zuzana Majerová, 037/6408758, zmajerova@ukf.sk



TÉMY DIZERTAČNÝCH PROJEKTOV FSVAZ PRE AKADEMICKÝ ROK 2025/2026

Zvolenú tému a projekt je potrebné odsúhlasiť so školiteľom
(podpisom školiteľa na projekt)!

Pedagogická, poradenská a školská psychológia

Téma dizertačnej práce: *Percepcia klimatickej zmeny, pocit nedostatku kontroly nad dopadmi zmeny klímy a podpora stratégií na jej zvládanie*

Školiteľ: prof. PhDr. Tomáš Sollár, PhD.

Konzultant: Mgr. Matúš Grežo, PhD.

Anotácia: Napriek množstvu konsenzuálnych vedeckých poznatkov o tom, že zmena klímy je reálna, zostáva miera skepticizmu voči zmene klímy pomerne vysoká. Hoci veľká časť Slovenskej populácie nespochybňuje, že zmena klímy sa deje, Slováci sa v porovnaní s inými stredoeurópskymi krajinami vyznačujú najnižšou mierou obáv týkajúcich sa zmeny klímy a zároveň vyše štvrtina slovenskej populácie zostáva skeptická ohľadom antropogénnej príčiny zmeny klímy. Hlavným predpokladom práce je, že odlišné percepcie zmeny klímy (presvedčenia o jej existencii, antropogénna príčina zmeny klímy, vážnosť a valencia dopadov zmeny klímy) formujú presvedčenia ľudí o tom, či má ľudstvo a jednotlivci pod kontrolou negatívne dopady zmeny klímy (napr. záplavy, horúčavy, sucha). Zároveň overuje predpoklad, že tento pocit kontroly nad dopadmi zmeny klímy následne formuje adaptačné stratégie na zvládanie klimatickej zmeny a to v rovine psychologickú a behaviorálnu (napr. prijímanie opatrení na ochranu bydliska a jeho okolia, ochrana zdravia, získavanie vedomostí o probléme klimatickej zmeny, migrácia, postoje voči politikám ochrany životného prostredia).

Afiliácia k výskumnému projektu: podaný projekt APVV-24-0575: Adaptation to climate change in Slovakia: The role of cognitions and affective responses;

Aktuálne riešený zahraničný projekt: COST (European Cooperation in Science and Technology) Action CA23113, Climate Change Impacts on Mental Health in Europe (CliMent).

Forma štúdia: denná

Jazyk práce: slovenský



Téma dizertačnej práce: *Sociálne normy súvisiace s klimatickou zmenou a adaptácia na klimatickú zmenu*

Školiteľ: doc. PaedDr. Martina Romanová, PhD.

Konzultant: Mgr. Matúš Grežo, PhD.

Anotácia: Klimatická zmena je v súčasnosti považovaná za jednu z hlavných svetových hrozieb pre ekonomiku a zdravie populácie. Dopady klimatickej zmeny, ako napríklad záplavy, sucho, horúčavy, či výskyt a presun nových chorôb regiónmi ohrozujú mentálne a fyzické zdravie ľudí. Vzhľadom na súčasnú šírku a úroveň klimatickej zmeny vo svete sa vedecká diskusia o možných riešeniach tohto problému začína presúvať zo snahy zmierniť klimatickú zmenu na potrebu adaptovať sa na meniacu sa klímu. Psychologická literatúra sa preto v posledných rokoch sústreďuje na identifikovanie psychologických faktorov, ktoré môžu súvisieť s adaptáciou na klimatickú zmenu. Nedávny výskum psychologických bariér adaptácie na klimatickú zmenu realizovaný na Slovensku poukázal na to, že Slováci majú mylný dojem o tom, čo si o klimatickej zmene myslí ich okolie. Hoci 66% Slovákov odpovedalo, že považujú klimatickú zmenu za závažný problém, boli presvedčení, že tento názor s nimi zdieľa iba 46% populácie. Nie je však jasné, či tento nesúlad medzi deskriptívnymi a injunktívnymi normami reálne vedie k nižšej ochote Slovákov prijímať adaptačné stratégie voči klimatickej zmene. Zároveň nie je jasné, akú rolu v tomto vzťahu môžu zohrávať personálne normy. Hlavným cieľom tejto práce je preto zmapovať deskriptívne, injunktívne a personálne normy Slovákov ohľadom klimatickej zmeny a sledovať ich súvis s adaptáciou na klimatickú zmenu, rámcovanou vo forme proaktívnej a reaktívnej adaptácie. Cieľom tejto práce je zachytávať adaptáciu v širšom zmysle, nad rámec často skúmaného proenvironmentálneho správania. Práca tak poskytne nové poznatky o ďalších formách adaptácie, ako napríklad prijímanie opatrení na ochranu bydliska a jeho okolia, ochrana zdravia, získavanie vedomostí o probléme klimatickej zmeny, či migrácia, ktoré sú v psychologickej literatúre viacej opomínané.

Afiliácia k výskumnému projektu: podaný projekt APVV-24-0575: Adaptation to climate change in Slovakia: The role of cognitions and affective responses;

Aktuálne riešený zahraničný projekt: COST (European Cooperation in Science and Technology) Action CA23113, Climate Change Impacts on Mental Health in Europe (CliMent).

Forma štúdia: denná

Jazyk práce: slovenský



Téma dizertačnej práce: *Insomnia, multimediálna expozícia a variabilita frekvencie srdca v kontexte symptómov depresie u adolescentov*

Školiteľ: doc. PhDr. PaedDr. Marta Zat'ková, PhD.

Anotácia: Medzi základné symptómy depresie u adolescentov patrí strata záujmov a komunikácie, sociálna izolácia až sociálna fóbia, kognitívne zhoršenie s následným zhoršeným výkonom v škole. Zo somatických prejavov sú časté poruchy spánku v zmysle hyper alebo hyposomnie, zvýšená únavnosť, zmeny chuti do jedla so zmenou hmotnosti. Z afektívnych prejavov sú príznačné prudké kolísanie nálad, pocity nudy, hypo až anhedónia, pocity beznádeje až zúfalstva, pocity viny kvôli vlastnej nedostatočnosti, suicidálne ideácie, tendencie až pokusy.

Jednotlivci s depresiou môžu byť zraniteľnejší voči negatívnym účinkom médií, najmä ak sledovaný obsah súvisí s ich depresívnymi myšlienkami. To môže zvýšiť emocionálny stres a zhoršiť úzkosť alebo depresívne symptómy, ktoré následne ovplyvnia kvalitu spánku.

Nadmerné sledovanie obrazoviek, najmä pred spaním, môže narušiť spánok vďaka vystaveniu modrému svetlu, ktoré zasahuje do produkcie melatonínu, čo sťažuje zaspávanie. Tento narušený spánok môže ovplyvniť spánkovú architektúru, znižovať kvalitu spánku a negatívne ovplyvniť variabilitu frekvencie srdca. Expozícia médiám, najmä sociálnym médiám, môže zhoršiť pocity nedostatočnosti, porovnávaní a nízkej sebaúcty, čo je súčasťou depresívneho prežívania. Viaceré zahraničné výskumné štúdie potvrdili súvislosť medzi symptómami depresie a adiktívnym charakterom konzumácie sociálnych médií.

Variabilita frekvencie srdca (VFS) odráža rovnováhu medzi sympatikovým a parasympatikovým nervovým systémom. Vysoká VFS je spojená s lepšou emočnou reguláciou, odolnosťou a kardiovaskulárnym zdravím. Depresívne myšlienkové obsahy môžu chronicky aktivovať sympatikový nervový systém, čo z dlhodobého hľadiska vedie k nižšej VFS. Postupne sa môže táto dominancia sympatikového nervového systému prejaviť vo fyziologických príznakoch. Znížený parasympatikový tonus (indikovaný nízkou VFS) vedie k zníženej schopnosti regulovať stres. Táto dysregulácia môže prispieť k začarovanému kruhu, v ktorom oslabená emočná regulácia a depresívne symptómy ďalej narušajú spánok a znižujú VFS. Insomnia je najčastejšia porucha spánku v adolescencii a jej prevalencia u adolescentov považovaná za vážnu otázku verejného zdravia. Depresia je tiež jedným z významných prediktorov rozvoja insomnie.

Depresívne symptómy budeme mapovať pomocou deväťpoložkového dotazníka Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (Kroenke et al., 2001), čo je sebahodnotiaci dotazník závažnosti depresie.

Psychofyziologické vyšetrenie bude realizované pomocou biofeedbackového zariadenia Procomp Infinity. Uvedené zariadenie umožní zachytiť aj viaceré parametre variability frekvencie srdca vrátane časovej a spektrálnej analýzy.



Cieľom dizertačnej práce bude na základe vyššie uvedeného nasledovné:

- zistiť vzájomné súvislosti miery insomnie, variability frekvencie srdca a času vystavenia médiám („media exposure“) vo vzťahu k symptomatike depresie u adolescentov
- vyššie uvedené bude realizované v skupine adolescentov s diagnózou depresie v porovnaní s adolescentmi bez prítomnosti diagnostikovanej klinickej diagnózy (normotypická skupina adolescentov).

Afiliácia k výskumnému projektu: projekt VEGA 1/0681/25 : Spánok, mediálna expozícia a fyziologické, emočné a behaviorálne ukazovatele mentálneho zdravia u slovenských adolescentov

Forma štúdia: externá

Jazyk práce: slovenský