



INFORMAČNÝ LIST AKREDITOVANÉHO VZDELÁVACIEHO PROGRAMU ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

Názov vzdelávacieho programu	Ošetrovateľská starostlivosť v komunite
Druh ďalšieho vzdelávania	špecializačný študijný program
Fakulta	Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre
Číslo akreditácie	S12131-2023-OZV-8
Garantujúce pracovisko	Katedra ošetrovateľstva
Odborný garant	PhDr. Ľuboslava Pavelová, PhD.
Doba trvania/hodinová dotácia	Špecializačné štúdium trvá najmenej 1 rok. Teoretická príprava v trvaní 3 týždne. Odborná prax (11 mesiacov a 1 týždeň) - vlastné pracovisko komunitnej starostlivosti, z toho: - výučbové pracovisko vzdelávacej ustanovizne (z toho agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti, ak účastník špecializačného štúdia pracuje v zariadení sociálnych služieb, všeobecnej ambulancii pre dospelých alebo všeobecnej ambulancii pre deti a dorast (2 týždne) - zariadenie sociálnych služieb, poskytujúce ošetrovateľskú starostlivosť, ak účastník špecializačného štúdia pracuje v ADOS, všeobecnej ambulancii pre dospelých alebo všeobecnej ambulancii pre deti a dorast (2 týždne). Účastník špecializačného štúdia absolvuje spolu 2 týždne odbornej zdravotníckej praxe na výučbovom pracovisku vzdelávacej ustanovizne v závislosti od svojho vlastného pracoviska.
Forma	kombinovaná
Cieľová skupina	Sestry s odbornou spôsobilosťou na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolání sestra. Ošetrovateľská prax v komunitnej starostlivosti v trvaní najmenej 6 mesiacov pri ustanovenom týždennom pracovnom čase, pri kratšom ako ustanovenom týždennom pracovnom čase sa dĺžka ošetrovateľskej praxe pred zaradením primerane predlžuje.
Ukončenie vzdelávacieho programu	Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou.
Profil absolventa	
Študent samostatne	
1. Ošetruje a posudzuje funkčnosť tracheostomickej kanyly v domácom a inom prirodzenom	

prostredí.

2. Odsáva sekrety z dýchacích ciest a aplikuje kyslík v domácom a inom prirodzenom prostredí.

3. Ošetruje centrálné a periférne venózne vstupy v domácom a inom prirodzenom prostredí;

4. Zavádza, vymieňa a ošetruje permanentný močový katéter u ženy aj muža.

5. Realizuje edukáciu zameranú na intermitentnú katetrizáciu.

6. Posudzuje mieru samostatnosti, funkčnej nezávislosti a fyzickej odkázanosti pacienta v domácom a inom prirodzenom prostredí.

7. Realizuje ošetrovateľskú rehabilitáciu.

8. Zhodnocuje lokalizáciu, veľkosť a fázu hojenia rany vrátane fotodokumentácie.

9. Preväzuje rany v domácom a inom prirodzenom prostredí.

10. Ošetruje stómiu v domácom a inom prirodzenom prostredí.

11. Edukuje pacienta v oblasti selfmonitoringu glykémie a vyhodnocuje jeho výsledky;

12. Vyhodnocuje selfmonitoring bolesti pacienta.

13. Edukuje o samovyšetřovaní prsníkov.

14. Edukuje o samovyšetřovaní semenníkov.

15. Odoberá biologické vzorky na skriningové vyšetřenia.

16. Realizuje kompresívny obväz a bandáž pri lymfedéme a edukuje pacienta o správnom spôsobe aplikácie kompresívneho obväzu v domácom a inom prirodzenom prostredí.

17. Edukuje pacientov o očkovaní a skriningových vyšetřeniach.

18. Realizuje ošetrovateľskú starostlivosť zameranú na výživu pacienta.

19. Odoberá sesterskú anamnézu a posudzuje jednotlivca, rodinu alebo komunitu z rizikovej alebo ohrozenej skupiny.

20. Odoberá anamnézu od inej osoby než pacienta vrátane osôb, ktoré nie sú rodinnými príslušníkmi, v domácom a inom prirodzenom prostredí.

21. Prijíma pacienta do ošetrovateľskej starostlivosť v ADOS alebo zariadení sociálnych služieb a odoberá sesterskú anamnézu.

22. Realizuje podporné intervencie, poradenstvo a vedenie jednotlivca.

23. Realizuje neodkladnú základnú kardiopulmonálnu resuscitáciu a poskytuje predlekársku pomoc pri náhlych stavoch ohrozujúcich život.

24. Elektronicky spracúva zdravotnú dokumentáciu, registruje a priebežne vedie údaje a objednávky v systémoch elektronickej komunikácie.

25. Konzultuje s jednotlivcom alebo podpornou osobou prostredníctvom rozšírenej elektronickej komunikácie (elektronická pošta, telefonický kontakt, SMS, webové rozhranie, videohovor) v domácom alebo inom prirodzenom prostredí.

26. Polohuje pacienta, realizuje preventívne opatrenia proti vzniku dekubitov a mobilizuje pacienta v domácom a inom prirodzenom prostredí.

27. Pripravuje a realizuje preventívne a edukačné programy pre deti a mládež.

Študent samostatne na základe indikácie lekára

1. Podáva intravenóznou infúznou liečbu v domácom a inom prirodzenom prostredí.

2. Aplikuje enterálnu výživu prostredníctvom sondy (PEG) v domácom a inom prirodzenom prostredí.

3. Nastavuje intenzifikovanú liečbu inzulínom a inzulínovou pumpou.

4. Podáva analgosedáciu a inú liečbu prostredníctvom infúzných púmp.

Učebný plán

Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Rozsah teoretických vedomostí

Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v komunite

Národný program podpory zdravia.

Primárna zdravotná starostlivosť, formy poskytovania zdravotnej starostlivosti, návštevná služba, priebeh a účel návštevných služieb.

Demografické trendy a zdravotný stav populácie na Slovensku a v krajinách Európskej únie, aktuálne národné a medzinárodné programy.

Následná a dlhodobá domáca ošetrovateľská starostlivosť a jej indikácia, poskytovatelia ošetrovateľskej starostlivosti v domácom alebo inom sociálnom prostredí (ADOS, ZSS, DOS), spolupráca poskytovateľov.

Sociálna starostlivosť a sociálne služby v komunitách, druhy, formy, štandardy kvality sociálnych služieb, sociálne poradenstvo, sociálne dávky, aktuálne trendy sociálnej starostlivosti.

Prevenencia vzniku nepriaznivej alebo krízovej situácie v komunite, riešenie nepriaznivej alebo krízovej situácie v komunite.

Bariérová ošetrovateľská starostlivosť v komunite.

Edukácia pacientov a blízkych osôb v domácom prostredí, edukačný proces, zásady, fázy, formy, prostriedky, špecifiká edukácie u rôznych vekových skupín pacientov – edukácia detí, dospelých, seniorov, vyhodnotenie edukačného procesu, zápis do zdravotníckej dokumentácie.

Farmakoterapia v domácom prostredí, klinická farmakológia a farmakoterapia, všeobecná a špeciálna farmakoterapia, liekopis, farmakologické pojmy, špecifiká farmakoterapie u detí a geriatrických pacientov; preskripcia špeciálneho zdravotníckeho materiálu sestrou.

Problematika závislostí v komunite, prehľad návykových látok a ich vlastností; osoby ohrozené závislosťou alebo závislé na návykových látkach, zdravotné a sociálne dôsledky, vhodné prístupy a možnosti liečby vo vlastnom sociálnom prostredí, služby sociálnej prevencie a programy sociálneho poradenstva poskytované osobám ohrozeným závislosťou alebo závislým na návykových látkach.

Využitie hodnotiacich škál a meracích techník v komunite.

Predpisovanie zdravotníckych pomôcok.

Ochrana zdravia pri práci.

Základná neodkladná resuscitácia (začatie, nezačatie, ukončenie).

Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o deti a dorast

Ošetrovanie a starostlivosť o deti v domácom prostredí.

Domáca ošetrovateľská starostlivosť o detských pacientov s vybranými chronickými ochoreniami podľa jednotlivých systémov.

Identifikácia rizík, vývinových ťažkostí a odchýlok vo vývine dieťaťa, starostlivosť o hendikepované dieťa a rodinu v komunite.

Identifikácia násilia páchaného na dieťaťu vo všetkých jeho formách vrátane sexuálneho zneužívania dieťaťa a sexuálneho vykorisťovania dieťaťa, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi.

Preventívna starostlivosť o deti, imunizácia a vakcinácia.

Sestra ako súčasť komunitnej starostlivosti v systéme škôl

Zdravotná starostlivosť v škole, kompetencie, informovaný súhlas.

Sestra ako spolupracujúci článok škola – rodina – zdravotnícke zariadenia (ambulancie, nemocnice a iné).

Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o dospelého

Preventívna starostlivosť o dospelých, imunizácia, vakcinológia.

Domáca ošetrovateľská starostlivosť o dospelých pacientov s vybranými chronickými ochoreniami podľa jednotlivých systémov pri poruchách mobility a kognitívnych funkcií.

Identifikácia násilia páchaného na ľuďoch v domácom prostredí, spolupráca s príslušnými

štátnymi orgánmi, komunitné centrá.

Hodnotenie zdravotného stavu seniora v rozsahu ošetrovateľského posúdenia v komunite.

Polymorbidita, odlišnosti v individuálnych potrebách vyšších vekových skupín.

Výživa, farmakoterapia, manažment chronických ochorení.

Deinštitucionalizácia starostlivosti o seniorov.

Identifikácia násilia páchaného na senioroch, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi, ageizmus.

Zdravotné problémy a ošetrovateľská starostlivosť o jednotlivca, skupinu bezdomovcov, problematika marginalizovaných rómskych komunít, utečencov, migrantov a azylantov.

Multikultúrne ošetrovateľstvo, špecifiká starostlivosti o osoby z inej kultúry v podmienkach Slovenskej republiky.

Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti zomierajúcim v komunite

Starostlivosť o zomierajúceho pacienta, jeho potreby v terminálnom štádiu života, symptómy progresie základného nevyliciteľného ochorenia, prejavy zlyhávania základných životných funkcií, posledné hodiny života, tlmenie klinických príznakov (bolesť, dýchavičnosť, chrčivé dýchanie, úzkosť, delírium), farmakologická sedácia. Respitná starostlivosť.

Podporný tím, starostlivosť o pozostalých.

Záťaž a riziko vzniku záťaže v role opatrovateľa.

Nehojaca sa rana v rozsahu ošetrovania sestrou v komunite

Hojenie rán, posúdenie, fázy hojenia rán, faktory ovplyvňujúce hojenie rany, diagnostika rán v komunite.

Interdisciplinárna spolupráca v liečbe nehojajúcich sa rán.

Nové trendy v starostlivosti o dekubity, defekty, nehojace sa rany a stómie: odporúčané postupy, EPUAP, NPUAP, EWMA, selfmonitoring, manažment bolesti.

Rozvoj špecifických vedomostí a zručností sestry v systéme poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti v komunite

pacient v dialyzačnom programe: manažment starostlivosti, ošetrovanie arteriovenózneho fistuly (AV-fistula), peritoneálna dialýza.

Nové trendy v starostlivosti o venózne vstupy: Midline, PICC, implantabilný podkožný venózný port.

Liečba kyslíkom a inhalácia (domáca umelá pľúcna ventilácia, oxygenoterapia).

Ošetrovanie tracheostomickej kanyly a odsávanie z dýchacích ciest v domácom prostredí, zvlhčovanie.

Všeobecné témy

Právne predpisy vo vzťahu k poskytovaniu zdravotnej starostlivosti v komunite, práva pacienta vrátane práv osôb so zdravotným postihnutím.

Kompetencie sestry.

Ekonomické a organizačné zabezpečenie komunitnej starostlivosti:

- materiálno-technické zabezpečenie,
- spolupráca s lekárom,
- zdravotné výkony hrazené zo zdravotného poistenia,
- nedostatky pri vykazovaní výkonov zdravotným poisťovníam,
- vedenie zdravotnej dokumentácie.

Systém verejného zdravotného poistenia.

Systém sociálneho zabezpečenia.

Informačné a komunikačné technológie, systémy, teleošetrovateľstvo.

Prvky ošetrovateľskej rehabilitácie, pomôcky podporujúce pohyb, mobilizácia.

Koncept bazálnej stimulácie.

Rozsah praktických zručností a skúseností

Zdravotné výkony a počet

Ošetrovanie a posudzovanie funkčnosti tracheostomickej kanyly v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2***

Odsávanie sekrétov z dýchacích ciest a oxygenoterapia v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2***

Starostlivosť o centrálnu a periférnu venózne vstupy v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2***

Zavedenie permanentného močového katétra u ženy a muža, starostlivosť o permanentný močový katéter a intermitentná katetrizácia (edukácia jednotlivca) – **2***

Posúdenie/testovanie samostatnosti a funkčnej nezávislosti pacienta v domácom a inom prirodzenom prostredí, posúdenie fyzickej odkázanosti – **10**

Ošetrovateľská rehabilitácia – **2**

Zhodnotenie lokalizácie, veľkosti a fázy hojenia rany, fotodokumentácia – **5**

Preväz rany v domácom a inom prirodzenom prostredí – **5**

Ošetrovanie (toaleta) stómie v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2**

Edukácia a vyhodnotenie selfmonitoringu glykémii – **2**

Vyhodnotenie selfmonitoringu bolesti pacienta – **2**

Edukácia a nácvik samovyšetovania prsníkov – **1**

Edukácia a nácvik samovyšetovania semenníkov – **1**

Odber biologickej vzorky na skriningové vyšetrenia – **2**

Kompresívny obväz a bandáž pri lymfedéme, edukácia o spôsobe nakladania kompresívneho obväzu v domácom a inom prirodzenom prostredí – **3**

Poradenstvo v očkovaní a skriningových vyšetreniach – **2**

Starostlivosť o výživu pacienta (s diabetes mellitus alebo pri ochoreniach, pri ktorých je diéta súčasťou liečby) – **1**

Odobratie sesterskej anamnézy a posúdenie vybraného jednotlivca, rodiny alebo komunity z rizikovej alebo ohrozenej skupiny – **1**

Zisťovanie anamnézy od inej osoby než pacienta a od osôb, ktoré nie sú rodinnými príslušníkmi, v domácom a inom prirodzenom prostredí – **1**

Príjem pacienta do ošetrovateľskej starostlivosti v ADOS alebo zariadení sociálnych služieb a odobratie sesterskej anamnézy – **2**

Podporná intervencia, poradenstvo a vedenie jednotlivca (sociálna intervencia vo vzťahu k podpore terapeutického procesu) – **1**

Neodkladná základná kardiopulmonálna resuscitácia a poskytnutie predlekárskej pomoci pri náhlych stavoch ohrozujúcich život – **2**

Spracovanie zdravotnej dokumentácie elektronicky, registrácia a opakované vedenie údajov a objednávok v systéme elektronickej komunikácie – **2**

Konzultácia prostredníctvom rozšírenej elektronickej komunikácie v online prostredí (elektronická pošta, telefonický kontakt, SMS, web, videohovor) s jednotlivcom alebo podpornou osobou v domácom a inom prirodzenom prostredí – **1**

Polohovanie, prevencia dekubitov a mobilizácia pacienta v domácom a inom prirodzenom prostredí – **3**

Plán preventívneho alebo edukačného programu pre deti a mládež – **1**

Zavádzanie a odstraňovanie Huberovej ihly z implantovaného venózneho portu – **2***

Skrining rizikových faktorov v komunite – **2**

Edukácia pacienta o arteriálnej hypertenzii, dyslipidémii a obezite – **2**

Podanie intravenózneho infúzie v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2**

Aplikácia enterálnej výživy sondou (PEG) v domácom a inom prirodzenom prostredí – **2**

Nastavenie intenzifikovanej liečby inzulínom a inzulínovou pumpou – 2
Podávanie analgosedácie a inej terapie prostredníctvom infúzných púmp – 2

**Výkony môžu byť realizované aj v laboratórnych alebo simulačných podmienkach pod dohľadom.*

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred skúšobnou komisiou.